

SEMINARIDE MENÜÜ 2016

Menüüd sisaldavad tervituskohvi ja kolme põhitoitu. Kõik toidud ja küpsetised valmivad talu köögis ehtsal puupliidil. Head isu !

Traditsiooniline menüü (I valik)

Tervitus: Juustu- ja kaneeli rullikud, kohv/ tee, talu õunamahla morss, vesi

Lõuna: Kõrvitsapüreesupp röstitud seemnetega
Aprikoosi- juustu kanatasku, ahju juurvili, riis, puuvilja-meekaste
Jogurti tarretis marja vahukoore kaunistusega
Morss/ vesi

Õhtu: Vanaema sealihapraad, hautatud hapukapsas, keedukartul
Karamelli kattega kohupiima-pohla kook,
Kohv/ tee

Hind : **20 € +km (= 24 €)**

Talvituja menüü (II valik)

Tervitus: Küpsised, puuviljad, kohv/ tee

Lõuna: kana – juurvilja supp nuudlitega
Pannkook singi ja juustuga ning küüslaugu kastmega
Ahjuõun vaniljekastme ja karamelliga, kohv/ tee
Vesi/ morss

Õhtu: Forelli või lõhe rosett, riis, kaste, värske salat
Tiramisu marjadega, kohv/ tee

Hind : **24 + km (= 28,8€)**

Meelitaja menüü (III valik)

Tervitus: Lihapirukas, kohv/ tee, talu õunamahla morss, vesi

Lõuna: Lillkapsa supp

Õlles hautatud loomaliha, juurviljad, kartuli-juustu vorm

Marja -karamellhelveste kohupiima magusroog

Morss/ vesi

Õhtu: Ahju lõhe või forell, juurvili, riis, salat

Õuna -rosina kringel

Kohv/ tee

Hind: **23 € + km (= 27,6€)**

Kallaste Talu erimenüü (IV valik)

Tervitus: Juustu-kohevik, õunakook, kohv/ tee, morss, vesi

Lõuna: Sealiharull köögivilja täidisega, kartuliherne puder, salat

Šokolaadi vaht apelsini salatiga

Morss, vesi

Õhtu: Kitse või lambalihast röövlipraad, juurvili, ahjukartul

Kohupiima õuna kook

Kohv/ tee, morss, vesi

Hind: **21 € + km (= 25,2€)**

Taimetoidu tervisemenüü (V valik)

Tervitus: Karask, määrdejuust, või, kohv/ tee, piim, keefir

Lõuna: Juurvilja puljong, kapsapirukas

Valge veini- juurvilja risotto

Pähkli ja rosina ahjuõun, vanilje kaste

Morss, vesi
Õhtu: Juurvilja kotlet, ahju- juurviljad, värsked salat
Müsli - marja biskviitkook
Kohv/ tee, morss, vesi
Hind: **13.6 € + km (= 16,32€)**

Rahvuslik menüü (VI valik)

Tervitus: Odra-karask, määridejuust, või, kohv/tee, piim, keefir
Lõuna: Peedi-basiiliku supp
Ahjus hautatud loomaliha koos juurviljadega (kaalikas, porgand,
kapsas)
Kama- kohupiima vaht marjase kastmega
Morss, vesi
Õhtu: Sealiha sült
Ahju sealiha-praad, keedukartul, peedi ja kõrvitsa salat
Rabarberi/ õuna plaadikook
Kohv/ tee
Hind: **22 € + km (= 26,4€)**

Kodukandi menüü (VII valik)

Tervitus: kaneelirullik, kohv/tee
Lõuna: Pikkpoiss, keedukartul, salat
Mannavaht piimaga
Morss, vesi
Õhtu: Kana ja juurviljadega risotto, salat,
Õunamoosi kook steisel kattega
Hind: **10.8 € + km (= 13 €)**

Vanaema menüü (VIII valik)

Tervitus: juusturullik, kohv/ tee

Lõuna: Ahjukana, riis, juurvili, salat
Marjasupp kohupiimakreemiga
Morss, vesi

Õhtu: Kapsarull, keedukartul, juurvili,
Kohupiima kook,
Kohv/ tee

Hind: **13.25 € + km (= 15,9€)**

Päikeseline menüü (VIII valik)

Tervitus: Puuviljad, juustu-kohevik, kohv/ tee

Lõuna : Juurviljapüree supp saiakuubikutega,
Kreeka salat feta juustu ja kerekapähklitega Juustu ja
maitserohelisega täidetud hakkliharull, kodune kartulipuder, kaste
Marja-mannavaht, kohv tee

Õhtu: Loomaliharull täidetud ploomi, peekoni, sibula ja juurviljadega,
ahjukartul, kaste
Kringel rohkete rosinatega ja šokolaadiga, kohv/ tee

Hind: **25€ + km (= 30€)**

Hommikumenüü

Lihne, aga toitev Hommikumenüü

Singi, vorsti ja juustu sekser, köögiviljad, puder, müsli, jogurt, piim, leib, sai,
kohv, tee, õunamahl. *Hind:* **4,13€ + km (4,5€)**

Munarooga hommikumenüü

Singi, vorsti ja juustu sekser, köögiviljad, puder, müsli, jogurt, piim, praemuna / omlett, leib, sai, kohv, tee, mahl. Hind: **5,04€ + km (5,5€)**

Rammus hommikumenüü

Singi, vorsti ja juustu sekser, köögiviljad, puuviljad, puder, müsli, jogurt, piim, praemuna ja peekon / või omlett ja vorstikesed, hommikukuklid /või pannkoogid, leib, sai, kohv, tee, mahl. Hind: **5,96€ + km (6,5€)**

Puhkepausi menüüd

Lihntne kohvipaus: kohv/ tee, küpsised, vesi **1.7 € + km = 2,04**

Küpsetise kohvipaus: kohv /tee, magus või soolane küpsetis **1.95 € + km = 2,34 €**

Talupoja kohvipaus: kohv/ tee, piim, keefiri, ahjusoe talu leib, määride juust, ürdivõi **2.5 € + km = 3€**

Traditsiooniline kohvipaus: kohv, /tee , piim, keefiri, karask, ürdivõi, määride juust **2,2 € + km = 2,64€**

Tervislik kohvipaus: kohv/ tee, juurvili ja puuvili, vesi **2.5 € + km = 3€**

Kosutav kohvipaus: frikadelli supp, kaamelirull, kohv, /tee **4 € + km = 4,8€**

Ajurünnaku kohvipaus: Eine-võileib singi / mereandidega **2.25 € + km =2,7€**

Rammus kohvipaus: Kartulitangu puder, singi või seenega **2.8 €+ km=3,36€**

Salatipaus: Caesari või kreeka salat, kohv/ tee, puuviljad **5 € + km = 6€**

Snäkipaus: Tortilla hakkliha ja köögiviljaga, vesi **3,5 € + km = 4,2€**

Saunamenüüd

Traditsiooniline saunamenüü: küüslaugu leivakesed, juustusekser, puuviljad ja juurviljad dipikastmega **6 € + km = 7,2€**

Suur saunamenüü: juustusekser, lihasekser, juurviljad dipikastmega, puuviljad, küüslauguleivakesed/ õlleküpsised **8 € + km = 9,6€**

Külmlaua menüüd

Talu külmlaud: lihasekser, juustusekser ja kreekerid, juurviljad dipikastmega, puuviljad, heeringaga suupisted, kartulisalat, taluleib, ürdivõi, määrdejuust
10 € + km = 12€

Rahvuslik Külmlaud: Rukkijahuga praetud räimefilee, räime filee mahedas marinaadis, täidetud muna, hapu- / soolakurk, kartulisalat, rosolje, sealihast sült, sealiha rulaad, sõir, taluleib, ürdivõi, küüslaugu leivakesed **11 € + km = 13,2€**

Eriti rikkalik: Singirullid, Täidetud muna, Heeringas tilli ja hapukoorega, Lavashirull lõhega / singiga, Loomaliha prae lõigud, taluleib, ürdivõi, küüslauguleivakesed, kartulisalat, sült, juurviljad dipikastmega, puuviljad, minikotletid päikesekuivatatud tomatiga **12,5 € + km = 15€**

- Kui mõnd komponenti ei ole hetkel saadaval, siis asendatakse see samaväärse komponendiga. Nt. Kõrvitsapüreesupi puhul ei pruugi kõrvitsaid alati olla ja sel juhul asendatakse see mõne teise püree supiga.